

Der Spruch des Tages:
Zufriedenheit ist der Stein der Weisen.
Zufriedenheit wandelt in Gold, was
immer sie berührt. Benjamin Franklin

Veranstaltungen

- **Klagenfurt:** Kneippzentr., 15 Uhr, Spiel-Nachmittag.
- **Bad Kleinkirchheim:** Strohsackhütte, Mittelstation Kaiserburgbahn, 11.30 Uhr, Musik, Ski & Chill; Maibrunnhütte & Weltcup-Bar, 14 Uhr, Musik, Ski & Chill; Thermenwelt-Hotel Pulverer, 20 Uhr, Unterhaltung mit Herrn Zraunig.
- **Gutting:** Gemeindefestungsaal, 19.30 Uhr, Mein Weg – mi camino – ein Jakobspilger am Weg von Villach nach Santiago de Compostela Reisebericht von DI Willi Steiner.
- **Mühdorf:** Pflegeheim, 12-17 Uhr, Wohlfühlnachmittag mit Dietlinde und Hans Wernerle (Narrisch Guat).
- **Völkermarkt:** step, 20 Uhr, Reinhard Taurer – Verdamm... Verlängert!, Musik: Stefan Gfrerrer.
- **Weitensfeld:** Pfarrsaal, 19 Uhr, Benefizabend für Kriegsflüchtlinge.

Musik

- **Klagenfurt: Eboardmuseum,** 20 Uhr, Tribute to Simon & Garfunkel; **Jazz-Club Kammerlichtspiele,** 20.30 Uhr, Eddie Luis and His Jazz Passengers, Line Up: Oleg Markov, Milos Milojevic, Matyas Gayler and Eddie Luis.
- **Arnoldstein:** VS, 17 Uhr, Konzert „Piano – Song“ (Klavier, Gesang).
- **Bad Bleiberg:** Saal der Musikschule, 18 Uhr, „Die Trompetisten und Tastenritzer“ (Trompete, Flügelhorn, Klavier).
- **Bleiburg:** Brauhaus, 20 Uhr, Hüu-Huur-Tu (Tuwa), mit Kaigal-ool Khovaly, Radik Tyulyush, Alexej Saryglar und Igly Sayan Bapa.
- **St. Veit/Glan:** Rathaus, 19 Uhr, Frühlingskonzert EMV Stadtkapelle.

Theater, Bühne

- **Villach:** Congress Center, 16 Uhr, ATZE Musiktheater Berlin – „Eine Woche voller SAMStage“.
- **Grafenstein:** Clemens-Holzmeister-Schule, 19.30 Uhr, „Ein gemütliches Wochenende“, Kriminalkomödie mit der Theatergruppe Grafenstein.
- **Gurnitz:** Kultursaal, 20 Uhr, „Erben ist nicht leicht“, Komödie mit der Theatergruppe Zwischenbergen.
- **Klein St. Paul:** Kulturhaus, 20 Uhr, „Das Loch in der Wand“, Aufführung der Landjugend Wieting.
- **Velden:** Casineum am See, morgen, 20 Uhr, Barbara Baldini's Heart Core – SEXtra LUSTig, 20.

Lesung

- **Villach:** Evang. Superintendentur im Markushof, Italiener Straße 38, 19 Uhr, Lesung Mag. Gunther Spath, ehem. Militärkommandant von Kärnten. Präsentiert wird der neue Gedichtband „DU“, Lyrik über die Liebe, die vor dem ersten Schrei beginnt und nicht mit dem letzten Atemzug endet.

Tiere

- **Hundeschule SVÖ Wörthersee:** Die Ausbildungskurse für alle Hunderassen in spielerischer Welpenerziehung, für Junghunde, Anfänger, Hundeführschein und Fortgeschrittene starten **heute und morgen um 17 Uhr.** Infos: www.svoe-woerthersee.at oder unter ☎ 0664/4956341 sowie am Ausbildungsplatz, Trettnigstr. 224, Wölfnitz.

Workshops

- **Feldkirchen:** Amthof, von heute, 17-20 Uhr bis morgen 10-17 Uhr, **Schauspielworkshop 16+** für Quereinsteiger mit Robert Putzinger.

Vorträge, Kurse

- **Klagenfurt: Palais Stern-eck, Mo. 23.3.,** 9-17 Uhr, Tatjana Lackner, MPA: „BEBOSS-Führen und Kommunizieren“, Anm.: ☎ 0463/50 16 60; **Kneippzentrum,** 18.30 Uhr, „TruAGE – Wie alt sind Sie wirklich?“, mit Jasmin Neuhauser; von heute bis Donnerstag, 26.3., Heilfasten – begleitete Fastenwoche mit täglichen abendlichen Treffen, Informationen: ☎ 0463/55703.
- **Fresach:** Gasthof Jakelbauer, 19 Uhr, Ernährungsvortrag und galvanische Heil- und Feinstromvorführung.
- **Gmünd:** Stadtsaal, bis Sonntag, jeweils 19.30 Uhr, Vortragsreihe mit Dr. Horst Müller zum Thema „Lebenskrisen und ihre gesundheitsschädigende Wirkung“. Info: ☎ 0650/215 55 12.
- **Magdalensberg:** Pfarrsaal St. Thomas, 19 Uhr, Lichtbildvortrag: Ingrid Göller, Impressionen aus Siebenbürgen.
- **Rothenthurn:** Gemeindefestungsaal, 19.30 Uhr, Bergsteigervortrag „Gasherbrum 2 mit Harald Haßbacher“.
- **Spittal/Drau:** BRG, ab 8.40 Uhr, „9.32-11.52 Uhr Partielle Sonnenfinsternis“, Vortrag zum Thema „Sonne“.
- **Stall:** Gemeindefestungsaal, 19 Uhr, „Geschwisterkonstellationen“, mit Mag. Petra Strohmaier-Sturm, Medien- und Kommunikationswissenschaftlerin.
- **Tainach:** Bildungshaus, ab 14.30 Uhr, Gitarrenkurz-LON I Liedbegleitung ohne Noten, Info: ☎ 0650/512 27 479.

Kirchliche Meldungen

- **Villach:** Stadthauptpfarrkirche St. Jakob, 18.30 Uhr, Heilig-Haupt-Andacht – Predigt von Generalvikar Msgr. Dr. Engelbert Guggenberger, Musik: A-cappella-Chor Villach; Gemeindezentrum St. Ruprecht, 19 Uhr, Abend der heilsamen Lieder.



Foto: Weiditsch

Morgen, Samstag, ist Welt Down Syndrom-Tag und deshalb lädt der Verein „Team T21 Down-Syndrom“ ins Studentenheim Concordia in Klagenfurt. Ab 15 Uhr heißt es dort „Manege frei! Zeit für Inklusion“ mit dem beliebten Zirkus Dimitri plus Infos und Erfahrungsaustausch.

- **Bad Kleinkirchheim:** Kirche St. Kathrein, 10 Uhr, Fastengottesdienst mit Kreuzwegandacht.
- **St. Paul/Lav.:** Kalvarienbergkirche, 14.30 Uhr, Gottesdienst.
- **St. Veit/Glan:** Stadtpfarre, Heilig-Haupt-Andacht, 18.30 Uhr, Beichtgelegenheit; 19 Uhr, Heil. Messe mit Predigt.
- **Tainach:** Bildungshaus Sodalitas, 19 Uhr, Fastenmeditation mit Dr. Anna Hensperger.

Ostern

- **Klagenfurt:** Gewölbegalerie, von heute bis So 29.3., tägl. von 10-18 Uhr, auch So/Ft, Osteru. Muttertags-Verkaufsausstellg.; Kath. Gemeindefestungsaal, heute 14-19, Sa 9-12 u. 14-19, So 9-12 Uhr, Osterbasar.
- **Radenthein:** Awell – Claudia Wandling, Millstätter Str. 35, bis Sonntag, Osterausstellung, Samstag, 9-18 Uhr; Sonntag, 10-17 Uhr.
- **Wolfsberg:** KUSS, Osterausstellung (bis So. 22.3.).

Markt

- **Villach:** Parkplatz Parkhotel, 9-15 Uhr, Biobauernmarkt.
- **Bad Kleinkirchheim:** Parkplatz Tourismusbüro, 9 bis 12 Uhr, Bauernmarkt.



Foto: Spittaler Messe

Die Spittaler Messe findet von heute (Eröffnung: 10 Uhr) bis einschließlich Sonntag in Spittal/Drau in der Tenishalle/Goldeck-Parkplatz statt. Knapp 150 Aussteller zeigen alles zum Thema „Bauen-Wohnen-Energie-Gartenbau-Gesundheit-Wellness (www.orion-messen.at).“

- **Radenthein:** Hauptstraße/Markthalle, jeden Freitag, 15-18 Uhr, Stadtmarkt.
- **Seeboden:** Hauptplatz, jeden Freitag, 10 bis 13 Uhr, Landmarkt.
- **Spittal:** Hofladen der Spittaler Schloßbauern, St. Peter (Spittal-Ost) jed. Do von 16-19.30 und jeden Fr von 8.30-12 Uhr.

Selbsthilfegruppe

- **Anonyme Alkoholiker, Klagenfurt:** Viktringer Ring 19, jeden Freitag, 19 Uhr (slowenisch).
- **SHG Angehörige psych. Erkrankter Klagenfurt:** Caritas (Vortragsaal), Sandwirtg. 2 (Eing. Kolpinggasse), 17-19 Uhr.
- **AL-ANON, Villach:** SHG für Angehörige und Freunde von Alkoholikern, Ev. Pfarramt, Hohenheimstr. 3, jed. Fr 20 Uhr.
- **Frauenselfhilfe nach Brustkrebs, Villach:** LKH (Neurologie, Erdgeschoss, Seminarraum) 14 Uhr.
- **NAHTODESERFAHRUNG – Betroffene informieren Betroffene im LKH Villach:** Infostelle der Selbsthilfegruppen, 13-15, ☎ 04242/208-627 30.
- **SHG Angst, Depressionen, Panikattacken, Spittal/Drau:** Kath. Pfarrzentrum, Litzelhofenstraße 1, 18.30 Uhr.

Sprechtag

- **Klagenfurt:** Südbahngürtel 50, jeden Freitag, 9 bis 12 Uhr, **Diabetesberatung der Österreichischen Diabetikervereinigung.**
- **Hermagor:** Landwirtschaftskammer, 9 bis 12 Uhr, **SVB-Sprechtag.**
- **Spittal/Drau:** LK-Außenstelle, 9-12 Uhr, **Sprechtag der SVB.**

RK-Blutabnahmen

- **heute:** VS Maria Luggau, Feuerwehrhaus St. Salvator und Döbrach (jeweils 15.30 bis 20 Uhr).

Wir gratulieren

- **Frau Josefine Sandrisser, Feldkirchen,** Harmonikaweg 1, zum **51. Geburtstag!**
- **Herrn Josef Kugler, Straßburg, F.** Salmstraße 27, zum **77. Geburtstag!**
- **Frau Rosa Kalt, Lieserbrücke, Am** Lurnbichl 46, zum **78. Geburtstag!**
- **Frau Christine Malle, Bad Eisenkappel** 265, zum **75. Geburtstag!**

Osttirol

- **Lienz:** Stadtbücherei, 19.30 Uhr, Familienfest am Welt Down Syndrom-Tag: Filmvorführung „Zeig mir deine Welt“ von Kai Pflaume.