

Freizeit

Foto: Zirkus Dimitri

CLAUDIA FISCHER

SCHOTTLAND

Kärnten. – Roswitha und Wolfgang Fuchs sind mit ihrer neuen Multivision „Schottland – Der Mythos lebt“ in Kärnten unterwegs. Musikalisch unterrahmt werden die Diashows vom schottischen Dudelsackspieler Lea MacLeod. Termine: Montag, 23.3., Kuss Wolfsberg; 25.3., Wirtschaftskammer Klagenfurt; 26.3., Casineum Velden und 27.3., Stadtsaal Spittal (jew. 19.30 Uhr).

JOSEFITAG

Velden. – Heute ist Josefitag und deshalb gibt es im Casino für alle Josefs und Josefines, die Namenstag haben, um 20 Euro Jetons im Wert von 30 Euro (ab 10 Uhr). Alle Geburtstagskinder mit Namen Josef/ine erhalten zusätzlich eine Geburtstagsparty für zehn Personen inklusive Sektempfang und Brötchen an der Casinobar, Glücksjetons und Geburtstagsstorte.

KONZERT

St. Veit. – Der Rotary Club lädt morgen (19 Uhr) zum Frühlingskonzert in den Rathaus Hof St. Veit an der Glan. Sabine Neibersch, Rita Movsesian, Zara Asatrian, Dieter Themel, Peter Unterkirchner, Emil Kristof und Karen Asatrian werden für einen schwungvollen Abend sorgen. Karten: Ruefa Reisen St. Veit, Hotel Mosser – Suppenkasper und Abendkasse.



Am Samstag, dem 21. März, ist Welt-Down-Syndrom-Tag und deshalb heißt es im Studentenheim Concordia in Klagenfurt „Manege frei! Zeit für Inklusion!“ mit dem kleinsten Zirkus der Welt, dem Kärntner Circus Dimitri. Diese öffentliche Veranstaltung soll die Kärntner Down-Syndrom-Kinder vom Rand weiter in die Mitte unserer Gesellschaft rücken. Zusätzlich zur Vorstellung gibt es Spiel und Spaß, Informationen über den Verein „Team T21 Down Syndrom“ sowie Erfahrungsaustausch und Vorstellung der neuen Neugeborenen-Infobox. Beginn ist um 15 Uhr.

Tiko: Fest ums Palmkatzerl

Das Tiko Klagenfurt lädt nächste Woche, 28. März, zum Palmkatzerlfest mit buntem Programm ab 12 Uhr. Dafür werden noch Äpfel, Buchsbaum, Wacholder und Sachspenden gebraucht

Für das Palmkatzerlfest am 28. März im Tiko (Tierschutzkompetenzzentrum) Klagenfurt mit Konzert, Tiersegnung, Rettungshunde-Vorführung, Führungen, flauschigem Überraschungsgast, Flohmarkt mit Tierzubehör und noch vielem mehr werden

noch an die 100 Äpfel, 100 Wacholderzweige und Buchsbaum für das Palmbuschenbinden benötigt. Auch große und kleine Sachspenden für die Tombola sind willkommen. Falls jemand aushelfen kann – bitte unter ☎ 0463/43 5 41 melden (Infos unter www.tiko.or.at).

„Mini Med“ in Spittal/Drau

Beim nächsten „Mini Med“-Vortrag am Montag, 23.3., in Spittal/Drau erfährt man das Neueste zu Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Allergien, Intoleranzen und Darmgesundheit.

Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten haben stark zugenommen. Rund 20 Prozent der erwachsenen Bevölkerung leidet inzwischen daran. Unverträglichkeiten gegenüber Milchsücker, Fruchtzucker oder Gluten werden immer häufiger diagnostiziert. Die Beschwerden

haben viele Gesichter und können zur Qual werden. Dr. med. Ivan Ramšak referiert am Montag, 23.3., im Ahnensaal des Schlosses Porcia in Spittal/Drau über Ursachen, Symptome und welche Rolle der Darm dabei spielt. Beginn ist um 19 Uhr. Infos: ☎ 0810 081060.